

Marianne Aulke-Galda



Lux Aurium

Dein Ton - Deine Kraft - Dein Leben

# Willkommen auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Grundton.

## DER PERSÖNLICHE GRUNDTON

Jeder Mensch hat seinen eigenen persönlichen Grundton, der in ihm von Geburt an als individuelle Basisfrequenz schwingt. Diese Basisfrequenz ist vollkommen unabhängig von der jeweiligen Kultur, unabhängig von der Vererbung, vom sozialen Umfeld oder der Erziehung. Mit ihr im Einklang zu schwingen zentriert unsere individuelle Persönlichkeit und fundiert unsere archetypischen Charaktereigenschaften und unser individuelles Potential.

»We come from sound, we are the sound, we go back to sound.« (Vemu Mukunda)

## SONOLOGIE & GRUNDTON-PRAXTIS

Die Sonologie, die Wissenschaft vom Grundton, verbindet altes indisches Wissen und moderne Physik. Sie untersucht die Wirkung von Musik und Ton auf den Menschen und erforscht die tonalen Bezüge im Körper und Bewusstsein. Die Sonologie bietet unter Bezug auf diese Erkenntnisse Übungen zur Stärkung der Gesundheit und individueller Persönlichkeit.

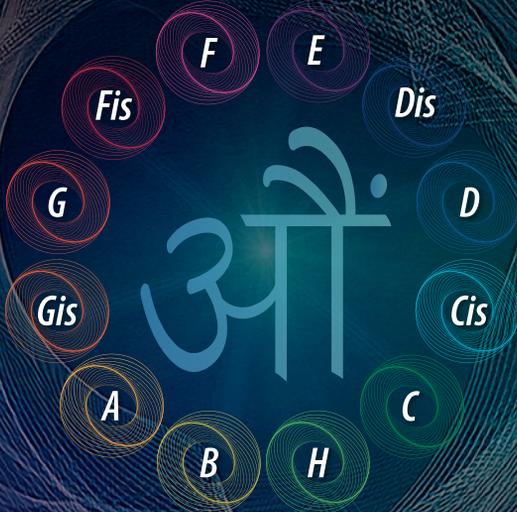
In der Praxis erlebt sich der Mensch durch das tägliche Tönen/ Singen des persönlichen Grundtons als klingender Mikrokosmos und wird sich seines eigentlichen Seins immer bewusster, jenseits aller Äußerlichkeiten und aller Ansprüche und Erwartungen, denen er ausgesetzt ist.

Grundlage dafür ist das physikalische Gesetz der Resonanz, das beschreibt, dass sich gleiche Frequenzen gegenseitig Kraft übertragen. Mit den Übungen der Sonologie aktivieren Sie Ihr inneres Frequenzspektrum und gewinnen dabei in vielen Bereichen:

- Tiefere Kenntnis über sich selbst, Selbstvertrauen und innere Ruhe
- Klarheit und selbstbestimmtes Handeln in persönlichen und beruflichen Bereichen
- Einklang mit sich selbst und höhere Präsenz
- Steigerung von Kreativität und Konzentration
- Kraft in schwierigen Lebenslagen
- Klarheit in familiären und partnerschaftlichen Beziehungen
- Orientierung in beruflicher Ausbildung und Lebensperspektive
- Orientierung bei komplizierten Sozialkontakten und in Lebenskrisen
- Stärkung bei existentiellen Umbrüchen wie Schwangerschaft und Geburt, Abschied und Sterben



औं



Alle Übungen werden Ihnen genau erklärt und gezeigt. Zur praktischen Durchführung der Singübungen stellen wir Ihnen CDs oder Audiofiles zur Verfügung, die Sie beim Singen unterstützen und Ihnen die korrekten Tonhöhen vorgeben. Die Wirksamkeit entsteht durch die eigenständige tägliche Übepraxis. Optional sind wöchentliche Besuche, auch online oder per Telefon möglich, bei denen die ausgesuchten Übungen jeweils gemeinsam durchgeführt werden.

Ausdrückliche Hinweise:

Die Übungen der Sonologie sind eine Hilfe zur Selbsthilfe. Sie sind ein sehr wirksames Mittel für die positive innere Verwandlung eines Menschen, aber sie sind kein Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen. Die sonologischen Übungen können ärztliche oder therapeutische Behandlungen intensiv und gleichzeitig behutsam unterstützend begleiten, diese aber nicht ersetzen.



Marianne Aulke-Galda

[www.lux-aurium.de](http://www.lux-aurium.de) +49 (0) 176 84525902

Marianne Aulke-Galda

Hössen 3

24326 Kalübbe

[kontakt@lux-aurium.de](mailto:kontakt@lux-aurium.de)